ALCOHOL

Generalidades

- Es una sustancia psicoactiva con propiedadescausantes de dependencia , que ha sido utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos.

- El consumo nocivo de alcohol conlleva una pesada carga social y económica para las sociedades.

- Sustancias psicoactivas más comúnmente usadas en el mundo. Su uso es especialmente preocupante en el continente Americano.

Fuente: OMS, 2018.

ALCOHOL

Morbimortalidad

- Cada año se producen 3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que representa 5.3% de todas las defunciones.

- El consumo nocivo de alcohol es la causa principal de **más de 200 tipos de enfermedades** y **lesiones**, y responsable por la **muerte** de millones de personas al año en todo el mundo.

- En general, el 5.1% de la carga mundial de morbilidad y lesiones es taribuible al consumo de acohol, calculado en términos de la esperanza de vida ajustada en función de la discapacidad (EVAD).

Fuente: OMS, 2018.

ALCOHOL

Morbimortalidad

- El consumo de alcohol provoca **defunción y discpacidad** a una edad relativamente temprana. En el grupo de 20 a 39 años, un 13.5% de las defunciones son atribuibles al consumo de alcohol.

- Existe una relación entre el consumo nocivo de alcohol y una serie de **trastornos mentales y comportamentales**, además de las **enfermedades no transmisibles** y los **traumatismos**.

- Se han determinado relaciones causales entre el consumo nocivo y la incidencia de enfermedades infecciosas tales como **tuberculosis** y **VIH/SIDA**.

Fuente: OMS, 2018.

ALCOHOL

Morbimortalidad

- Su uso se relaciona con problemas sociales y guarda relación con **violencia doméstica**, **abandono**, **abuso infantil**, **delincuencia** y **conductas delictivas**, afectando no solo la calidad de la vida, sino el entorno familiar y social.

- Existen **diferencias entre los sexos** en la mortalidad, morbilidad, niveles y hábitos de consumo.

Factores que influyen en el consumo

- **Volumen** total de alcohol consumido
- Caracteristicas de la **forma de beber**
- **Contexto** de consumo
- **Calidad del alcohol**

ALCOHOL

Modelo causal del consumo de alcohol y consecuencias sob re la salud

Fuente: CICAD (OEA). Informe sobre uso de drogas, 2015.

ALCOHOL

Consumo en jóvenes

- Los adolescentes son un grupo vulnerable, debido a que están en su etapa de desarrollo. El uso de alcohol en esta etapa puede afectar el neurodesarrollo.

- Hay estudios que indican que el primer consumo de alcohol antes de los 15 años de edad, tiene relación con mayor riesgo de problemas de alcoholismo en la edad adulta.

- Cualquier consumo de alcohol en este grupo se considera de alto riesgo.

- Algunos efectos asociados al consumo temprano de bebidas alcoholicas son la reducción del rendimiento escolar, conclictos interpersonales y comportamientos de riesgo en las relaciones sexuales.

Fuente: CICAD (OEA). Informe sobre el consumo de drogas en las Américas, 2019.

ALCOHOL

ENCODAT

Consumo de alcohol en la población mexicana de 12 a 65 años de edad

	Total %	Hombres %	Mujeres %
Alguna vez	71.0	80.1	62.6%
Último año	49.1	59.8	39.0
Último mes	35.9	48.1	24.4
Consumo excesivo Último mes	19.8	29.9	10.3

Fuente: ENCODAT, Reporte de alcohol, 2016-2017

ALCOHOL

ENCODE

Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes de secundaria y bachillerato

*Se refiere al consumo de 5 copas o más en una sola ocasión y que haya sido durante el último mes.

Fuente: ENCOE, Reporte de alcohol, 2014.

	Hombres			Mujeres			Total %
	Secundaria %	Bachillerato %	Total %	Secundaria %	Bachillerato %	Total %	
Alguna vez	41.9	74.5	54.0	39.4	73.3	52.5	53.2
Último año	24.3	56.5	36.2	24.0	52.1	34.9	35.5
Último mes	16.4	43.8	26.6	17.4	40.0	26.1	26.3
Consumo excesivo*	8.9	27.3	15.7	8.3	21.3	13.3	14.5

ALCOHOL

ENCODE

Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes de 5º y 6º de primaria

	Total %	Hombres %	Mujeres %
Alguna vez	16.9	21.5	12.1
Último año	8.1	10.5	5.5
Último mes	4.0	5.4	2.6
Consumo excesivo*	2.4	3.3	1.4

*Se refiere al consumo de 5 copas o más en una sola ocasión y que haya sido durante el último mes.

Fuente: ENCOE, Reporte de alcohol, 2014.

ALCOHOL

Consumo de alcohol y accidentes

- De acuerdo con la OMS, entre 1% y 21% del total de las muertes causadas por el tránsito pueden ser atribuidas a la conducción bajo los efectos del alcohol.

- En 2017, el director general del Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (STCONAPRA), declaró que **México ocupa el séptimo lugar a nivel mundial en muertes por accidentes de tránsito relacionados con el consumo de alcohol.**[1]

- Cada año en el país mueren alrededor de **24 mil personas** por esta causa, es decir **55 personas cada día**.[1]

- En conductores jóvenes o inexpertos se incrementa el riesgo de sufirir un accidente aún con niveles bajos de alcohol.

Fuente: [1] Milenio, 2017.

ALCOHOL

Consumo de alcohol y accidentes

- 30% de muertes por accidentes en la vía pública se debe al consumo de alcohol.
- La Secretaría de Salud impulsa la Estrategia Nacional de Seguridad Vial 2011-2020 con el objetivo de reducir estas muertes en 50%.
- 70% de los peatones que fueron atropellados caminaban bajo los efectos del alcohol y alrededor de 14% del total de los choques en zonas urbanas, se relaciona con haber consumido alcohol seis horas antes del accidente.

Fuente: CONAPRA, 2016 (Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes).